

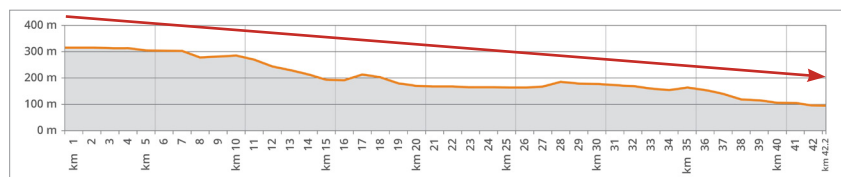
MARATHON DU P'tit Train du Nord

22 OCTOBRE 2017

Les services sur le parcours

- **Navettes** : Voir « info course » pour information
- **Consigne des sacs** : Voir « info course » pour information
- **Bornes kilométriques**
- **Postes de ravitaillement – EAU** :
Marathon – KM : 4 – 8.4 – 12 – 16.8 – 21.5 – 26 – 30 – 34.2 – 38.5
Demi-Marathon – KM : 5 – 9 – 13.2 – 17.5
- **Postes de ravitaillement – BOISSON ÉNERGISANTE** :
Marathon – KM : 12 – 16.8 – 21.5 – 26 – 30 – 34.2 – 38.5
Demi-Marathon – KM : 5 – 9 – 13.2 – 17.5
- **Postes de ravitaillement – GEL** :
Marathon – KM : 30 & 38.5
Demi-Marathon – KM : 9 & 17.5
- **Toilettes** :
Départ Marathon – Départ Demi-Marathon – Arrivée
KM : 10 – 21.5 – 34.25
- **Premiers soins** :
Patrouille sur le parcours pendant toute la durée du marathon
Stations médicales : KM : 34.25 & ligne d'arrivée
Premiers soins à l'arrivée
- **Mesurage certifié par Athlétisme Canada**
Numéro de certificat QC-2017-059-BDC
- **Répond aux standards de qualification du Marathon de Boston**

Un parcours avec un dénivelé négatif



Val-David	Départ du Marathon	314 m
Val-Morin		305 m
Sainte-Adèle		200 m
Piedmont	Départ du Demi-Marathon	170 m
Prévost		181 m
Saint-Jérôme	Arrivée	94 m

