

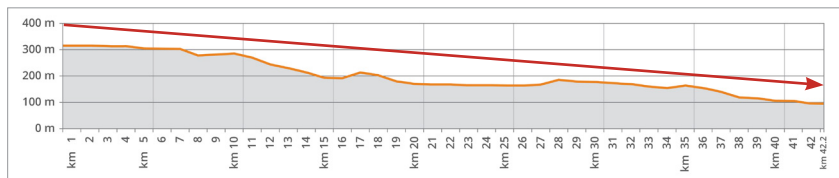
MARATHON DU P'tit Train du Nord

21 OCTOBRE 2018

Les services sur le parcours

- **Navettes :** Voir « info course » pour information
- **Consigne des sacs :** Voir « info course » pour information
- **Postes de ravitaillement - EAU :**
Marathon - KM : 4 - 9 - 12 - 16.8 - 21.5 - 24.2 - 28.2 - 32.2 - 36.5 - 39.2
Demi-Marathon - KM : 3.1 - 7.1 - 11.1 - 15.4 - 18.1
- **Postes de ravitaillement - BOISSON ÉNERGISANTE :**
Marathon - KM : 12 - 16.8 - 21.5 - 24.2 - 28.2 - 32.2 - 36.5
Demi-Marathon - KM : 3.1 - 7.1 - 11.1 - 15.4
- **Postes de ravitaillement - GEL :**
Marathon - KM : 28,2 & 36.5
Demi-Marathon - KM : 7,1 & 15.4
- **Toilettes :**
Départ Marathon - Départ Demi-Marathon - Arrivée
Parcours marathon : Gare Mont Rolland 16,8 km ; Gare Piedmont 21.5 km ; Gare Prévost 28,2 km ; poste médical 34.25 km
- **Premiers soins :**
Patrouille sur le parcours pendant toute la durée du marathon
Stations médicales : 34.25 km & ligne d'arrivée
- **Mesurage certifié par Athlétisme Canada**
Numéro de certificat - Marathon QC-2017-059-BDC
Numéro de certificat - Demi-Marathon QC-2017-073-BDC
- **Répond aux standards de qualification du Marathon de Boston**
Répond aux standards de qualification du Marathon de New-York

Un parcours avec un dénivelé négatif



Val-David	Départ Marathon	314 m
Val-Morin		305 m
Sainte-Adèle		200 m
Piedmont	Départ Demi-Marathon	170 m
Prévost		181 m
Saint-Jérôme	Arrivée	94 m

