

# MARATHON DU P'tit Train du Nord

22 OCTOBRE 2017

## Les services sur le parcours

### Navettes

#### Consigne des sacs :

Départ Marathon – Départ Demi-Marathon

#### Bornes kilométriques

#### Postes de ravitaillement - EAU :

KM : 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40

#### Postes de ravitaillement - BOISSON ÉNERGISANTE :

KM : 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40

#### Postes de ravitaillement - GEL :

KM : 20, 35

#### Toilettes :

Départ Marathon – Départ Demi-Marathon – Arrivée

KM : 10, 22, 35

#### Premiers soins :

Patrouille sur le parcours pendant toute la durée du marathon

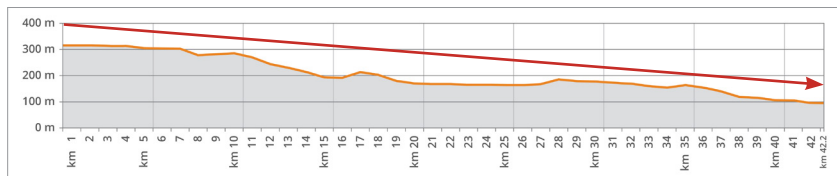
Premiers soins à l'arrivée

#### Mesurage certifié par Athlétisme Canada

Numéro de certificat QC-2017-059-BDC

Répond aux standards de qualification du Marathon de Boston

## Un parcours avec un dénivelé négatif



Val-David	Départ du Marathon	314 m
Val-Morin		305 m
Sainte-Adèle		200 m
Piedmont	Départ du Demi-Marathon	170 m
Prévost		181 m
Saint-Jérôme	Arrivée	94 m

